

OASIS CALENDAR FOR JUNE 2026 | RANCHO BERNARDO WELLNESS

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>1 2023 - Active Total Body Conditioning Including Step 2023-1 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2123 - Slow Gentle Yoga 2123-1 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2007 - Curt's Condensed Cardio: Fitness in a Flash (30 min) 2007-1 - à la carte 10:45 AM - 11:15 AM</p> <p>2071 - Dance Fit 2071-1 - à la carte 11:30 AM - 12:15 PM</p> <p>2051 - Cardio Drumming 2051-1 - à la carte 12:30 PM - 1:15 PM</p> <p>2063 - Cardio Drumming to the Oldies 2063-1 - à la carte 1:30 PM - 2:15 PM</p> <p>2088 - Gentle Qi Gong 2088-1 - à la carte 2:30 PM - 3:15 PM</p> <p>2115 - Tai Chi Chuan: Beginning 2115-1 - à la carte 3:15 PM - 4:00 PM</p>	<p>2 2059 - Cardio Drumming and Weights 2059-1 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2191 - Active Total Body Conditioning 2191-1 - à la carte 9:30 AM - 10:20 AM</p> <p>2015 - Active Total Body Conditioning 2015-1 - à la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>2131 - Zumba® Gold 2131-1 - à la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>2043 - Better Balance 2043-1 - à la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>2005 - Zumba® + Lift 2005-1 - à la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p>	<p>3 2011 - Abs and Glutes and Thighs, Oh My! 2011-1 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2107 - Soul Line Dancing – Basics 2107-1 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2103 - Soul Line Dancing 2103-1 - à la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>2035 - Aerobic Intervals 2035-1 - à la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>2190 - Better Balance 2190-1 - à la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>2095 - Line Dancing for Beginners 2095-1 - à la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p> <p>3018 - Room Hold - The Pact Dance Co - Rental 4:00 PM - 8:30 PM</p>	<p>4 2027 - Active Total Body Conditioning/TRX 2027-1 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2019 - Active Total Body Conditioning 2019-1 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2031 - Active Total Body Conditioning/TRX 2031-1 - à la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>2047 - Better Balance 2047-1 - à la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>2083 - Gentle Hatha Yoga and Guided Relaxation 2083-1 - à la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>2099 - Seated Chair Yoga and Guided Relaxation 2099-1 - à la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p> <p>3018 - Room Hold - The Pact Dance Co - Rental 4:00 PM - 8:30 PM</p>	<p>5 2127 - Yo-Pi 2127-1 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2039 - Aerobic Intervals 2039-1 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2119 - Tai Chi Chuan: Intermediate 2119-1 - à la carte 10:45 AM - 11:30 AM</p> <p>2055 - Cardio Drumming 2055-1 - à la carte 12:00 PM - 12:45 PM</p> <p>2067 - Cardio Drumming to the Oldies 2067-1 - à la carte 1:00 PM - 1:45 PM</p> <p>2187 - Tai Chi Chuan: Beginning 2187-1 - à la carte 2:15 PM - 3:00 PM</p>

OASIS CALENDAR FOR JUNE 2026 | RANCHO BERNARDO WELLNESS

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>8 2023 - Active Total Body Conditioning Including Step 2023-2 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2123 - Slow Gentle Yoga 2123-2 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2007 - Curt's Condensed Cardio: Fitness in a Flash (30 min) 2007-2 - à la carte 10:45 AM - 11:15 AM</p> <p>2071 - Dance Fit 2071-2 - à la carte 11:30 AM - 12:15 PM</p> <p>2051 - Cardio Drumming 2051-2 - à la carte 12:30 PM - 1:15 PM</p> <p>2063 - Cardio Drumming to the Oldies 2063-2 - à la carte 1:30 PM - 2:15 PM</p> <p>2115 - Tai Chi Chuan: Beginning 2115-2 - à la carte 3:15 PM - 4:00 PM</p>	<p>9 2059 - Cardio Drumming and Weights 2059-2 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2191 - Active Total Body Conditioning 2191-2 - à la carte 9:30 AM - 10:20 AM</p> <p>2015 - Active Total Body Conditioning 2015-2 - à la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>2131 - Zumba® Gold 2131-2 - à la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>2043 - Better Balance 2043-2 - à la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>2005 - Zumba® + Lift 2005-2 - à la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p>	<p>10 2011 - Abs and Glutes and Thighs, Oh My! 2011-2 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2107 - Soul Line Dancing – Basics 2107-2 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2103 - Soul Line Dancing 2103-2 - à la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>2035 - Aerobic Intervals 2035-2 - à la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>2190 - Better Balance 2190-2 - à la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>2095 - Line Dancing for Beginners 2095-2 - à la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p> <p>3018 - Room Hold - The Pact Dance Co - Rental 4:00 PM - 8:30 PM</p>	<p>11 2027 - Active Total Body Conditioning/TRX 2027-2 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2019 - Active Total Body Conditioning 2019-2 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2031 - Active Total Body Conditioning/TRX 2031-2 - à la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>2047 - Better Balance 2047-2 - à la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>2083 - Gentle Hatha Yoga and Guided Relaxation 2083-2 - à la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>2099 - Seated Chair Yoga and Guided Relaxation 2099-2 - à la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p> <p>3018 - Room Hold - The Pact Dance Co - Rental 4:00 PM - 8:30 PM</p>	<p>12 2127 - Yo-Pi 2127-2 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2039 - Aerobic Intervals 2039-2 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2119 - Tai Chi Chuan: Intermediate 2119-2 - à la carte 10:45 AM - 11:30 AM</p> <p>2055 - Cardio Drumming 2055-2 - à la carte 12:00 PM - 12:45 PM</p> <p>2067 - Cardio Drumming to the Oldies 2067-2 - à la carte 1:00 PM - 1:45 PM</p> <p>2388 - Meditation: Your Key to Health, Wellness & Peace 2388-1 - à la carte 1:00 PM - 1:45 PM Mahogany Room</p> <p>2187 - Tai Chi Chuan: Beginning 2187-2 - à la carte 2:15 PM - 3:00 PM</p>

OASIS CALENDAR FOR JUNE 2026 | RANCHO BERNARDO WELLNESS

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>15 2023 - Active Total Body Conditioning Including Step 2023-3 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2123 - Slow Gentle Yoga 2123-3 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2007 - Curt's Condensed Cardio: Fitness in a Flash (30 min) 2007-3 - à la carte 10:45 AM - 11:15 AM</p> <p>2071 - Dance Fit 2071-3 - à la carte 11:30 AM - 12:15 PM</p> <p>2051 - Cardio Drumming 2051-3 - à la carte 12:30 PM - 1:15 PM</p> <p>2063 - Cardio Drumming to the Oldies 2063-3 - à la carte 1:30 PM - 2:15 PM</p> <p>2088 - Gentle Qi Gong 2088-2 - à la carte 2:30 PM - 3:15 PM</p> <p>2115 - Tai Chi Chuan: Beginning 2115-3 - à la carte 3:15 PM - 4:00 PM</p>	<p>16 2059 - Cardio Drumming and Weights 2059-3 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2079 - Essentrics: Strengthen, Sculpt & Stretch 2079-1 - à la carte 9:30 AM - 10:20 AM</p> <p>2015 - Active Total Body Conditioning 2015-3 - à la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>2131 - Zumba® Gold 2131-3 - à la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>2043 - Better Balance 2043-3 - à la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>2005 - Zumba® + Lift 2005-3 - à la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p>	<p>17 2011 - Abs and Glutes and Thighs, Oh My! 2011-3 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2107 - Soul Line Dancing – Basics 2107-3 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2103 - Soul Line Dancing 2103-3 - à la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>2035 - Aerobic Intervals 2035-3 - à la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>2075 - Essentrics: Strengthen, Sculpt & Stretch 2075-1 - à la carte 1:15 PM - 2:05 PM</p> <p>2095 - Line Dancing for Beginners 2095-3 - à la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p> <p>3018 - Room Hold - The Pact Dance Co - Rental 4:00 PM - 8:30 PM</p>	<p>18 2027 - Active Total Body Conditioning/TRX 2027-3 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2019 - Active Total Body Conditioning 2019-3 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2031 - Active Total Body Conditioning/TRX 2031-3 - à la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>2047 - Better Balance 2047-3 - à la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>2083 - Gentle Hatha Yoga and Guided Relaxation 2083-3 - à la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>2099 - Seated Chair Yoga and Guided Relaxation 2099-3 - à la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p> <p>3018 - Room Hold - The Pact Dance Co - Rental 4:00 PM - 8:30 PM</p>	<p>19 ***NO CLASSES - JUNETEENTH HOLIDAY***</p>

OASIS CALENDAR FOR JUNE 2026 | RANCHO BERNARDO WELLNESS

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>22 2023 - Active Total Body Conditioning Including Step 2023-4 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2123 - Slow Gentle Yoga 2123-4 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2007 - Curt's Condensed Cardio: Fitness in a Flash (30 min) 2007-4 - à la carte 10:45 AM - 11:15 AM</p> <p>2071 - Dance Fit 2071-4 - à la carte 11:30 AM - 12:15 PM</p> <p>2051 - Cardio Drumming 2051-4 - à la carte 12:30 PM - 1:15 PM</p> <p>2063 - Cardio Drumming to the Oldies 2063-4 - à la carte 1:30 PM - 2:15 PM</p> <p>2115 - Tai Chi Chuan: Beginning 2115-4 - à la carte 3:15 PM - 4:00 PM</p>	<p>23 2059 - Cardio Drumming and Weights 2059-4 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2079 - Essentrics: Strengthen, Sculpt & Stretch 2079-2 - à la carte 9:30 AM - 10:20 AM</p> <p>2015 - Active Total Body Conditioning 2015-4 - à la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>2131 - Zumba® Gold 2131-4 - à la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>2043 - Better Balance 2043-4 - à la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>2005 - Zumba® + Lift 2005-4 - à la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p>	<p>24 2011 - Abs and Glutes and Thighs, Oh My! 2011-4 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2107 - Soul Line Dancing – Basics 2107-4 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2103 - Soul Line Dancing 2103-4 - à la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>2035 - Aerobic Intervals 2035-4 - à la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>2075 - Essentrics: Strengthen, Sculpt & Stretch 2075-2 - à la carte 1:15 PM - 2:05 PM</p> <p>2095 - Line Dancing for Beginners 2095-4 - à la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p> <p>3018 - Room Hold - The Pact Dance Co - Rental 4:00 PM - 8:30 PM</p>	<p>25 2027 - Active Total Body Conditioning/TRX 2027-4 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2019 - Active Total Body Conditioning 2019-4 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2031 - Active Total Body Conditioning/TRX 2031-4 - à la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>2047 - Better Balance 2047-4 - à la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>2083 - Gentle Hatha Yoga and Guided Relaxation 2083-4 - à la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>2099 - Seated Chair Yoga and Guided Relaxation 2099-4 - à la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p> <p>3018 - Room Hold - The Pact Dance Co - Rental 4:00 PM - 8:30 PM</p>	<p>26 2127 - Yo-Pi 2127-3 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2039 - Aerobic Intervals 2039-3 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2119 - Tai Chi Chuan: Intermediate 2119-3 - à la carte 10:45 AM - 11:30 AM</p> <p>2055 - Cardio Drumming 2055-3 - à la carte 12:00 PM - 12:45 PM</p> <p>2067 - Cardio Drumming to the Oldies 2067-3 - à la carte 1:00 PM - 1:45 PM</p> <p>2388 - Meditation: Your Key to Health, Wellness & Peace 2388-2 - à la carte 1:00 PM - 1:45 PM Mahogany Room</p> <p>2187 - Tai Chi Chuan: Beginning 2187-3 - à la carte 2:15 PM - 3:00 PM</p> <p>27 Saturday 2193 - Active Total Body Conditioning 10:00 AM - 10:45 AM</p> <p>2091 - Essentrics: Strengthen, Sculpt & Stretch 10:55 AM - 11:40 AM</p> <p>2004 - Tai Chi Chuan: Intermediate 11:45 AM - 12:30 PM</p>

OASIS CALENDAR FOR JUNE 2026 | RANCHO BERNARDO WELLNESS

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>29</p> <p>2023 - Active Total Body Conditioning Including Step 2023-5 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2123 - Slow Gentle Yoga 2123-5 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2007 - Curt's Condensed Cardio: Fitness in a Flash (30 min) 2007-5 - à la carte 10:45 AM - 11:15 AM</p> <p>2071 - Dance Fit 2071-5 - à la carte 11:30 AM - 12:15 PM</p> <p>2051 - Cardio Drumming 2051-5 - à la carte 12:30 PM - 1:15 PM</p> <p>2063 - Cardio Drumming to the Oldies 2063-5 - à la carte 1:30 PM - 2:15 PM</p> <p>2115 - Tai Chi Chuan: Beginning 2115-5 - à la carte 3:15 PM - 4:00 PM</p>	<p>30</p> <p>2059 - Cardio Drumming and Weights 2059-5 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2079 - Essentrics: Strengthen, Sculpt & Stretch 2079-3 - à la carte 9:30 AM - 10:20 AM</p> <p>2015 - Active Total Body Conditioning 2015-5 - à la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>2131 - Zumba® Gold 2131-5 - à la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>2043 - Better Balance 2043-5 - à la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>2005 - Zumba® + Lift 2005-5 - à la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p>	<p>1 July</p> <p>2011 - Abs and Glutes and Thighs, Oh My! 2011-5 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2107 - Soul Line Dancing – Basics 2107-5 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2103 - Soul Line Dancing 2103-5 - à la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>2035 - Aerobic Intervals 2035-5 - à la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>2075 - Essentrics: Strengthen, Sculpt & Stretch 2075-3 - à la carte 1:15 PM - 2:05 PM</p> <p>2095 - Line Dancing for Beginners 2095-5 - à la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p> <p>3018 - Room Hold - The Pact Dance Co - Rental 4:00 PM - 8:30 PM</p>	<p>2 July</p> <p>2027 - Active Total Body Conditioning/TRX 2027-5 - à la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>2019 - Active Total Body Conditioning 2019-5 - à la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>2031 - Active Total Body Conditioning/TRX 2031-5 - à la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>2047 - Better Balance 2047-5 - à la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>2083 - Gentle Hatha Yoga and Guided Relaxation 2083-5 - à la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>2099 - Seated Chair Yoga and Guided Relaxation 2099-5 - à la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p> <p>3018 - Room Hold - The Pact Dance Co - Rental 4:00 PM - 8:30 PM</p>	<p>3 July</p> <p align="center">***NO CLASSES - 4TH OF JULY HOLIDAY***</p>