

OASIS CALENDAR FOR JUNE 2026 GROSSMONT WELLNESS CENTER

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p>1</p> <p>1040 - Cardio Drumming 1040-1 - À la carte 9:30 AM - 10:15 AM</p> <p>1124 - Zumba Gold 1124-1 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1024 - Bone-Building Fitness 1024-1 - À la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>1096 - Sit N' Get Fit 1096-1 - À la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>1116 - Tai Chi Basics with Michael 1116-1 - À la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p>	<p>2</p> <p>1088 - Progressive Strength Training 1088-1 - À la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>1104 - Soul Line Dancing 1104-1 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1048 - Cardio Drumming 1048-1 - À la carte 12:00 PM - 12:45 PM</p> <p>1112 - Cardio Drumming 1112-1 - À la carte 1:00 PM - 1:45 PM</p> <p>1092 - Restorative Chair Yoga 1092-1 - À la carte 2:00 PM - 3:00 PM</p>	<p>3</p> <p>1072 - International Folk Dancing 1072-1 - À la carte 9:30 AM - 11:30 AM</p> <p>1068 - Dance Fit 1068-1 - À la carte 12:00 PM - 12:45 PM</p> <p>1052 - Cardio Drumming 1052-1 - À la carte 1:00 PM - 1:45 PM</p> <p>1080 - Line Dancing and Beyond 1080-1 - À la carte 2:00 PM - 4:00 PM</p>	<p>4</p> <p>1084 - Progressive Strength Training 1084-1 - À la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>1108 - Soul Line Dancing - Basics 1108-1 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1076 - Line Dancing and Beyond 1076-1 - À la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>1060 - Core Training/Bone Strength 1060-1 - À la carte 1:15 PM - 2:00 PM</p> <p>1056 - Chair Yoga 1056-1 - À la carte 2:15 PM - 3:15 PM</p>	<p>5</p> <p>1564 - Cardio Drumming 1564-1 - À la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>1036 - Cardio Drumming 1036-1 - À la carte 9:30 AM - 10:15 AM</p> <p>1016 - Better Balance: Free From Falls 1016-1 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1020 - Bone-Building Fitness 1020-1 - À la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>1439 - T'ai Chi Chih for Beginners 1439-3 - À la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>1441 - T'ai Chi Chih Intermediate 1441-3 - À la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p>	<p>6</p> <p>1044 - Cardio Drumming 1044-1 - À la carte 9:30 AM - 10:15 AM</p> <p>1064 - Dance Fit 1064-1 - À la carte 10:30 AM - 11:15 AM</p> <p>1028 - Bone-Building Fitness 1028-1 - À la carte 11:30 AM - 12:30 PM</p> <p>1100 - Sit N' Get Fit 1100-1 - À la carte 12:45 PM - 1:45 PM</p>
<p>8</p> <p>1040 - Cardio Drumming 1040-2 - À la carte 9:30 AM - 10:15 AM</p> <p>1124 - Zumba Gold 1124-2 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1024 - Bone-Building Fitness 1024-2 - À la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>1096 - Sit N' Get Fit 1096-2 - À la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>1116 - Tai Chi Basics with Michael 1116-2 - À la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p>	<p>9</p> <p>1088 - Progressive Strength Training 1088-2 - À la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>1104 - Soul Line Dancing 1104-2 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1048 - Cardio Drumming 1048-2 - À la carte 12:00 PM - 12:45 PM</p> <p>1112 - Cardio Drumming 1112-2 - À la carte 1:00 PM - 1:45 PM</p> <p>1092 - Restorative Chair Yoga 1092-2 - À la carte 2:00 PM - 3:00 PM</p>	<p>10</p> <p>1072 - International Folk Dancing 1072-2 - À la carte 9:30 AM - 11:30 AM</p> <p>1068 - Dance Fit 1068-2 - À la carte 12:00 PM - 12:45 PM</p> <p>1052 - Cardio Drumming 1052-2 - À la carte 1:00 PM - 1:45 PM</p> <p>1080 - Line Dancing and Beyond 1080-2 - À la carte 2:00 PM - 4:00 PM</p>	<p>11</p> <p>1084 - Progressive Strength Training 1084-2 - À la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>1108 - Soul Line Dancing - Basics 1108-2 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1076 - Line Dancing and Beyond 1076-2 - À la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>1060 - Core Training/Bone Strength 1060-2 - À la carte 1:15 PM - 2:00 PM</p> <p>1056 - Chair Yoga 1056-2 - À la carte 2:15 PM - 3:15 PM</p>	<p>12</p> <p>1564 - Cardio Drumming 1564-2 - À la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>1036 - Cardio Drumming 1036-2 - À la carte 9:30 AM - 10:15 AM</p> <p>1016 - Better Balance: Free From Falls 1016-2 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1020 - Bone-Building Fitness 1020-2 - À la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>1439 - T'ai Chi Chih for Beginners 1439-4 - À la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>1441 - T'ai Chi Chih Intermediate 1441-4 - À la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p>	<p>13</p> <p>1044 - Cardio Drumming 1044-2 - À la carte 9:30 AM - 10:15 AM</p> <p>1064 - Dance Fit 1064-2 - À la carte 10:30 AM - 11:15 AM</p> <p>1028 - Bone-Building Fitness 1028-2 - À la carte 11:30 AM - 12:30 PM</p> <p>1100 - Sit N' Get Fit 1100-2 - À la carte 12:45 PM - 1:45 PM</p>

OASIS CALENDAR FOR JUNE 2026 GROSSMONT WELLNESS CENTER

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p>15 1040 - Cardio Drumming 1040-3 - À la carte 9:30 AM - 10:15 AM</p> <p>1124 - Zumba Gold 1124-3 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1024 - Bone-Building Fitness 1024-3 - À la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>1096 - Sit N' Get Fit 1096-3 - À la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>1116 - Tai Chi Basics with Michael 1116-3 - À la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p>	<p>16 1088 - Progressive Strength Training 1088-3 - À la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>1104 - Soul Line Dancing 1104-3 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1048 - Cardio Drumming 1048-3 - À la carte 12:00 PM - 12:45 PM</p> <p>1112 - Cardio Drumming 1112-3 - À la carte 1:00 PM - 1:45 PM</p> <p>1092 - Restorative Chair Yoga 1092-3 - À la carte 2:00 PM - 3:00 PM</p>	<p>17 1072 - International Folk Dancing 1072-3 - À la carte 9:30 AM - 11:30 AM</p> <p>1068 - Dance Fit 1068-3 - À la carte 12:00 PM - 12:45 PM</p> <p>1052 - Cardio Drumming 1052-3 - À la carte 1:00 PM - 1:45 PM</p> <p>1080 - Line Dancing and Beyond 1080-3 - À la carte 2:00 PM - 4:00 PM</p>	<p>18 1084 - Progressive Strength Training 1084-3 - À la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>1108 - Soul Line Dancing - Basics 1108-3 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1076 - Line Dancing and Beyond 1076-3 - À la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>1060 - Core Training/Bone Strength 1060-3 - À la carte 1:15 PM - 2:00 PM</p>	<p>HOLIDAY OFFICE CLOSED</p>	<p>20 1044 - Cardio Drumming 1044-3 - À la carte 9:30 AM - 10:15 AM</p> <p>1064 - Dance Fit 1064-3 - À la carte 10:30 AM - 11:15 AM</p> <p>1028 - Bone-Building Fitness 1028-3 - À la carte 11:30 AM - 12:30 PM</p> <p>1100 - Sit N' Get Fit 1100-3 - À la carte 12:45 PM - 1:45 PM</p>
<p>22 1040 - Cardio Drumming 1040-4 - À la carte 9:30 AM - 10:15 AM</p> <p>1124 - Zumba Gold 1124-4 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1024 - Bone-Building Fitness 1024-4 - À la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>1096 - Sit N' Get Fit 1096-4 - À la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>1116 - Tai Chi Basics with Michael 1116-4 - À la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p>	<p>23 1088 - Progressive Strength Training 1088-4 - À la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>1104 - Soul Line Dancing 1104-4 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1048 - Cardio Drumming 1048-4 - À la carte 12:00 PM - 12:45 PM</p> <p>1112 - Cardio Drumming 1112-4 - À la carte 1:00 PM - 1:45 PM</p> <p>1092 - Restorative Chair Yoga 1092-4 - À la carte 2:00 PM - 3:00 PM</p>	<p>24 1072 - International Folk Dancing 1072-4 - À la carte 9:30 AM - 11:30 AM</p> <p>1068 - Dance Fit 1068-4 - À la carte 12:00 PM - 12:45 PM</p> <p>1052 - Cardio Drumming 1052-4 - À la carte 1:00 PM - 1:45 PM</p> <p>1080 - Line Dancing and Beyond 1080-4 - À la carte 2:00 PM - 4:00 PM</p>	<p>25 1084 - Progressive Strength Training 1084-4 - À la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>1108 - Soul Line Dancing - Basics 1108-4 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1076 - Line Dancing and Beyond 1076-4 - À la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>1060 - Core Training/Bone Strength 1060-4 - À la carte 1:15 PM - 2:00 PM</p> <p>1056 - Chair Yoga 1056-3 - À la carte 2:15 PM - 3:15 PM</p>	<p>26 CATALOG RELEASE PARTY 10:00 AM - 2:00 PM Shakespeare Hall</p> <p>1564 - Cardio Drumming 1564-3 - À la carte 8:30 AM - 9:15 AM</p> <p>1036 - Cardio Drumming 1036-3 - À la carte 9:30 AM - 10:15 AM</p> <p>1016 - Better Balance: Free From Falls 1016-3 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1020 - Bone-Building Fitness 1020-3 - À la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>1439 - T'ai Chi Chih for Beginners 1439-5 - À la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>1441 - T'ai Chi Chih Intermediate 1441-5 - À la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p>	<p>27 1044 - Cardio Drumming 1044-4 - À la carte 9:30 AM - 10:15 AM</p> <p>1064 - Dance Fit 1064-4 - À la carte 10:30 AM - 11:15 AM</p> <p>1028 - Bone-Building Fitness 1028-4 - À la carte 11:30 AM - 12:30 PM</p> <p>1100 - Sit N' Get Fit 1100-4 - À la carte 12:45 PM - 1:45 PM</p>

OASIS CALENDAR FOR JUNE 2026 GROSSMONT WELLNESS CENTER

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p>29 1040 - Cardio Drumming 1040-5 - À la carte 9:30 AM - 10:15 AM</p> <p>1124 - Zumba Gold 1124-5 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1024 - Bone-Building Fitness 1024-5 - À la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>1096 - Sit N' Get Fit 1096-5 - À la carte 1:15 PM - 2:15 PM</p> <p>1116 - Tai Chi Basics with Michael 1116-5 - À la carte 2:30 PM - 3:30 PM</p>	<p>30 1088 - Progressive Strength Training 1088-5 - À la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>1104 - Soul Line Dancing 1104-5 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1048 - Cardio Drumming 1048-5 - À la carte 12:00 PM - 12:45 PM</p> <p>1112 - Cardio Drumming 1112-5 - À la carte 1:00 PM - 1:45 PM</p> <p>1092 - Restorative Chair Yoga 1092-5 - À la carte 2:00 PM - 3:00 PM</p>	<p>1 1072 - International Folk Dancing 1072-5 - À la carte 9:30 AM - 11:30 AM</p> <p>1068 - Dance Fit 1068-5 - À la carte 12:00 PM - 12:45 PM</p> <p>1052 - Cardio Drumming 1052-5 - À la carte 1:00 PM - 1:45 PM</p> <p>1502 - Practical Self-Defense 2:00 PM - 4:00 PM</p>	<p>2 1084 - Progressive Strength Training 1084-5 - À la carte 9:30 AM - 10:30 AM</p> <p>1108 - Soul Line Dancing - Basics 1108-5 - À la carte 10:45 AM - 11:45 AM</p> <p>1076 - Line Dancing and Beyond 1076-5 - À la carte 12:00 PM - 1:00 PM</p> <p>1060 - Core Training/Bone Strength 1060-5 - À la carte 1:15 PM - 2:00 PM</p> <p>1056 - Chair Yoga 1056-4 - À la carte 2:15 PM - 3:15 PM</p>	<p>3</p> <p>HOLIDAY OFFICE CLOSED</p>	<p>4</p> <p>HOLIDAY OFFICE CLOSED</p>